



ROADBOOK OFFICIEL

CANICROSS DE LA TERRA D'OC



**Organisé par les clubs Dog'ccitanie & Foxes Spirit
Canicross**

Dimanche 26 octobre 2025



🏠 Bienvenue dans la meute !

Bienvenue au **Canicross de la Terra d'Oc** organisé par deux clubs héraultais : **Dog'ccitanie** et **Foxes Spirit**, deux clubs de passionnés qui partagent la même philosophie : **du sport, du fun et du respect pour nos compagnons à quatre pattes** 🐕🦴

Aujourd'hui, place à la convivialité, à la solidarité et à un soupçon de challenge... Prépare ton harnais, ton plus beau sourire et ton mental pour être prêt à s'élancer!

🚗 Comment venir ?

📍 Adresse du site :

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS

Baie des Vailhès
34700 CELLES



📶 GPS : GPS : 43.6697786 / 3.35518061

🚗 En voiture :

- 53 km à l'ouest de Montpellier - Accès facile depuis par les N 109, A 750, A 75 (sortie n° 56), D 609, D 148E4 et D 148E5.
- Parking sur place (GPS : N 43°40'13.3" – E 3°21'16.8" merci de vous garer en respectant les consignes des bénévoles 🅐)

🚲 En covoiturage :

Pensez à rejoindre la page de l'événement ou la page Facebook de **Dog'ccitanie** ou **Foxes Spirit Canicross** pour proposer ou trouver une place. Moins de voitures, plus de copains, et plus d'espace pour les pattes !

📅 Programme du week-end

📅 Samedi 25 octobre

- **10h00 – 12h00** : Retrait des dossards sur place Baie des Vailhès 📄
- **À partir de 14h00** : Parcours balisé et accessible pour reconnaissance 🗺️

 **Dimanche 26 octobre :**



Programme Canicross de la Terra d'Oc 26 Octobre 2025

6h30 - 8h00 - Retrait des dossards	6h30 à 7h30 - Reco des parcours
	7h30 - Briefing
8h00 - CaniVTT 4 kms 100	8h45 - Canitrail 9kms
9h00 - Canicross 4 kms 100	9h15 - Canimarche 4 kms 100
10h00 - Briefing Enfants	10h30 - Canicross Benjamins 1 km 100
11h30 - Canicross Cadets & Minimes 2 kms 300	12h00 - Pause déjeuner
12h30 - Pink party Ouvert à tous avec ou sans chien, en marchant ou en courant (5€) Au profit de la SPA de Montpellier et d'Octobre Rose	13h00 - Remise des prix



Et en détails comment ça se passe ?

- **6h30 – 8h00** : 🐾 **Contrôle vétérinaire et matériel** pour les non-licenciés

👉 **Rappel** : tous les chiens concurrents doivent être à jour de leurs **vaccins** (carnet de santé ou passeport à présenter).
Sans justificatif valide, **le binôme ne pourra pas prendre le départ.**

- **7h30 : Briefing Adultes** : merci dans la mesure du possible d'y assister sans chien.
- **8h00 : Départ des CaniVTTistes en individuel** toutes les 30 secondes
- **8h45 : Départ des Canitraileurs en Mass Start** 🏔️
- **9h00 : Départ des Canicrosseurs en Mass Start** en deux vagues 🏃🐾
- **9h15 : Départ des Canimarcheurs en Mass Start** (attention ! bâtons de marche non autorisés).
- **10h00 : Briefing Enfants et 🎵 Échauffement en musique** (ambiance garantie ! 🧒🐾)
- **10h30 : Départ du Canicross Benjamins** en individuel toutes les 15 secondes.
- **11h30 : Départ des Cadets et Minimes** en individuel toutes les 15 secondes

👉 **Attention !** le Départ se situe au parking de la **Chapelle Notre Dame des Clans** 🏰

Où ? Coordonnées GPS : N43.664288°, E3.373164°

Merci d'**anticiper l'arrivée des cadets et minimes** sur le lieu de départ pour ne pas le manquer !

- **12h30 : 🎀 Pink Party & Boucle Solidaire** au profit de la **SPA de Montpellier**
Venez vêtus de **rose** pour soutenir **Octobre Rose** 💕

Dons : **5 € par participant**, transformés en matériel utile pour les pensionnaires de la SPA (colliers, harnais, manteaux...).

Vous pouvez aussi offrir vos anciens équipements : l'équipe **SPA des Xtrem34** se chargera de les remettre au refuge.

👉 Vous courez, vous marchez... **et ils sont équipés grâce à vous !**

- **13h00 : 🏆 Remise des prix** et clôture officielle 🇫🇷

Les Parours

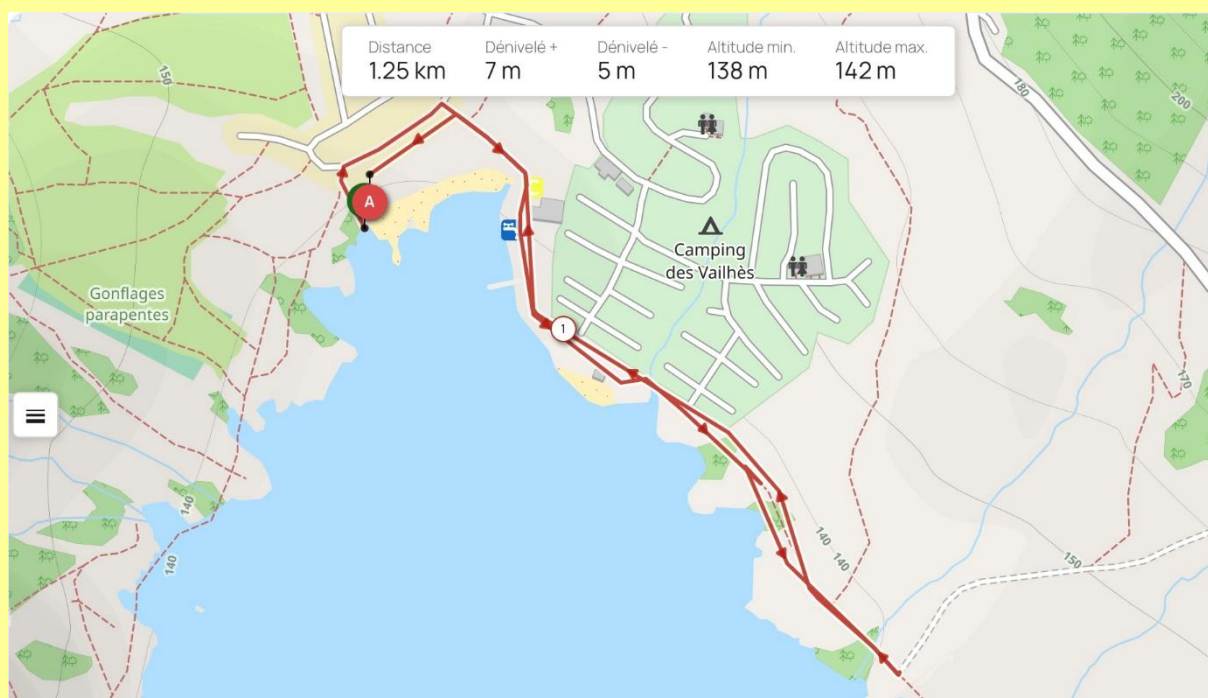
- **Balisés** et prêts dès le samedi après-midi !
- **Terrain varié** : sous-bois, chemins, passages techniques et points de vue à tomber (pas littéralement, hein)

👉 **Canitraileurs** : prévoyez **au moins 500 ml d'eau** et de quoi grignoter si besoin, un téléphone portable chargé à bloc 😊 avec les numéros d'urgence enregistrés

- Des bénévoles, signaleurs tout au long du parcours ultra motivés (et parfois tout de rose vêtus 🐘) vous guideront et vous encourageront

Détail Parcours et départ Canicross Benjamins

- ✓ **1,25Km pas de D+**
- ✓ **Départ : Base Nautique des Vailhes**

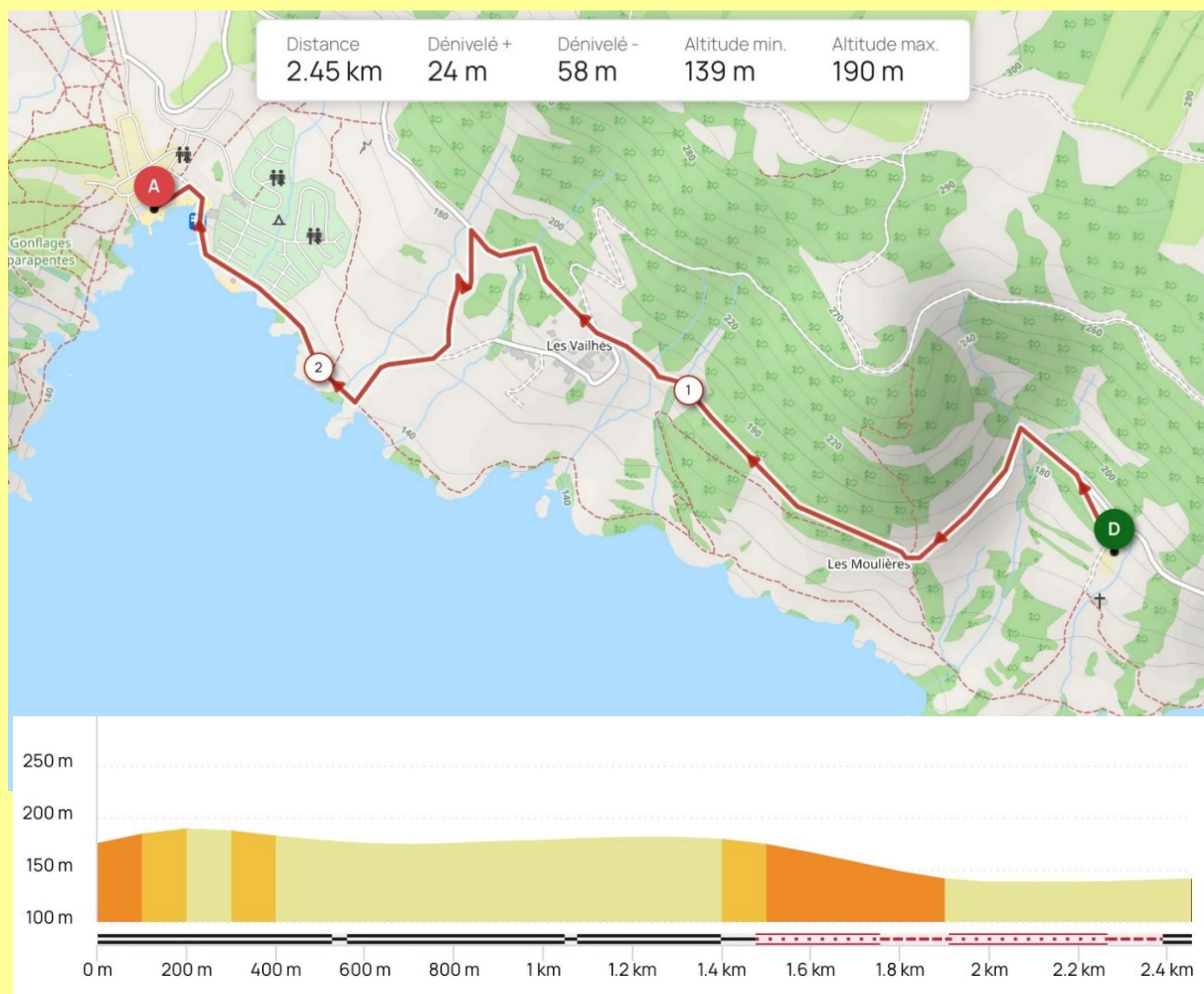


Parcours et départ Canicross Cadets et Minimes

✓ 2,45Km

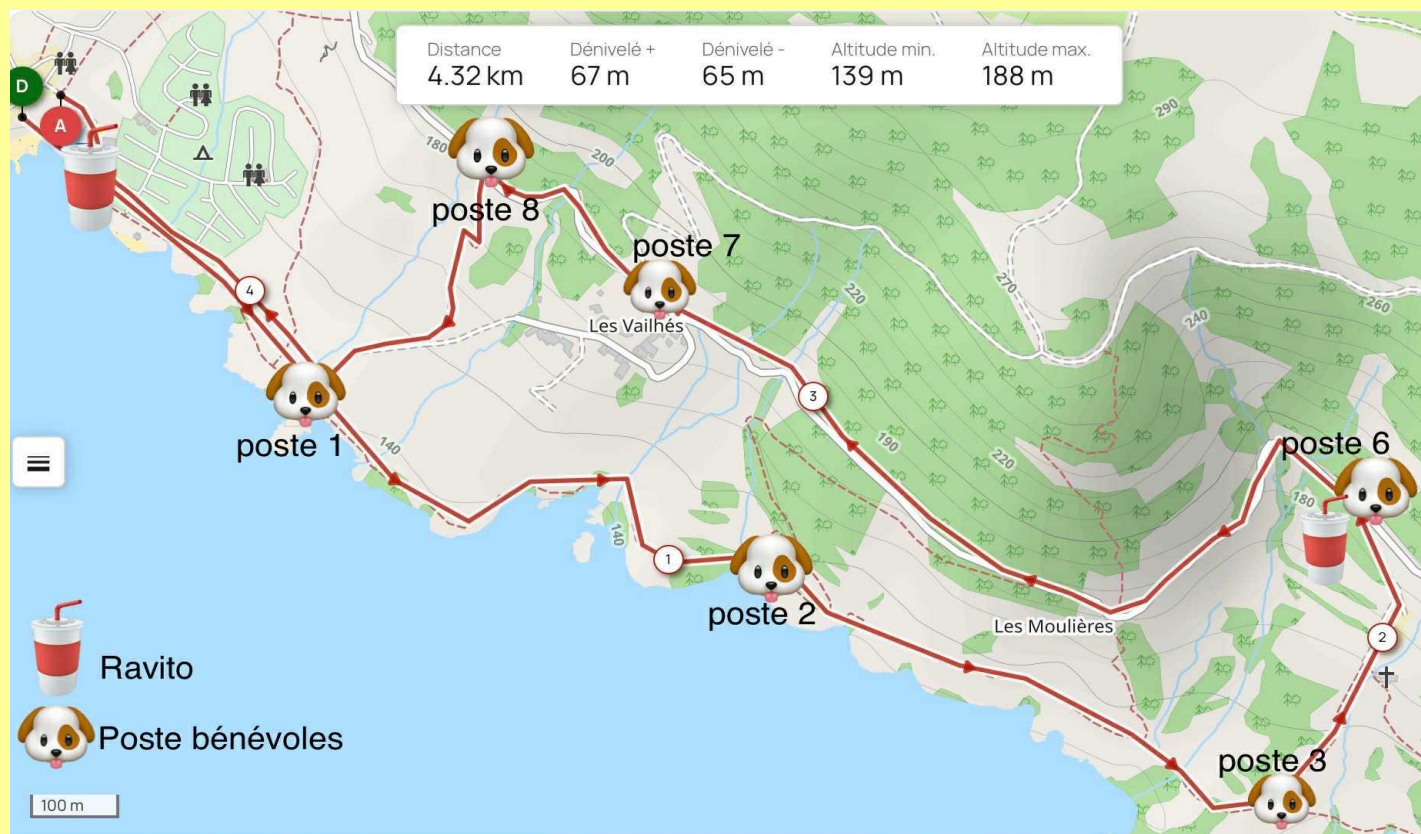
✓ 24m D+

👉 Rappel ! Départ au parking de la Chapelle Notre Dame des Clans 🏠 (Coordonnées GPS : N43.664288°, E3.373164°)



Parcours et départ Canicross Adultes / CaniVTT et Canimarche

- ✓ 4,32Km
- ✓ D+ 67m
- ✓ Départ : Base Nautique des Vailhes
- ✓ 1 ravitaillement eau à mi-parcours



Parcours et départ Canitrail

- ✓ 9,19km
- ✓ Départ : Base Nautique des Vailhes
- ✓ 2 ravitaillements eau

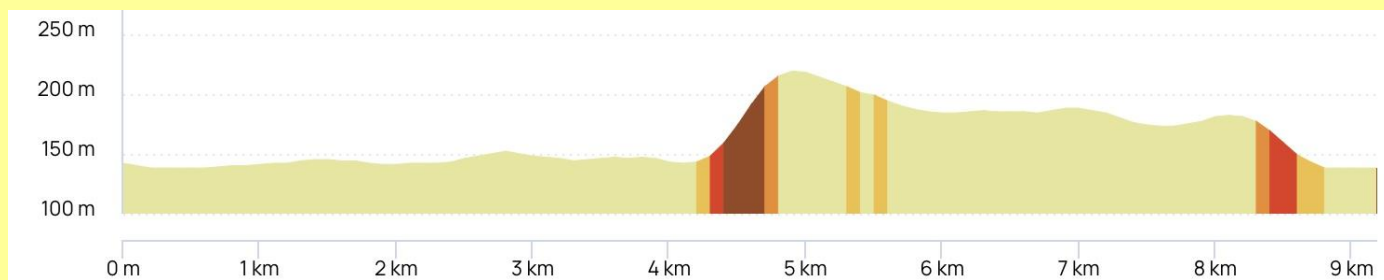
👉 **A prévoir** : au moins 500 ml d'eau et de quoi grignoter si besoin, un téléphone portable chargé à bloc 📶 avec les numéros d'urgence enregistrés

EN CAS D'URGENCES



06-45-13-35-93

07-81-63-23-67

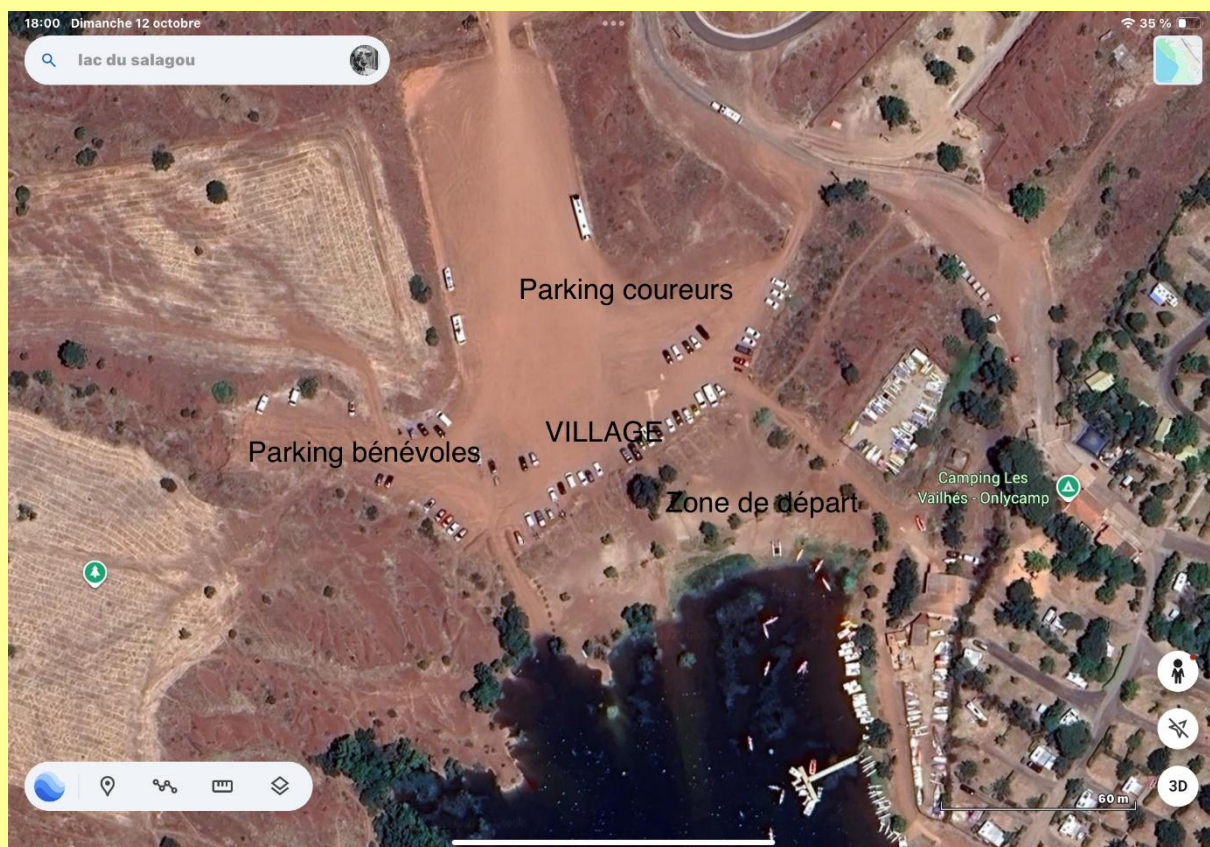


Respect du site

Notre terrain de jeu est un **site naturel protégé** 🌿

Merci d'en prendre soin :

- **Deux bornes** sont disponibles pour les déchets et déjections 🗑️
- **WC** à la base nautique — merci de les garder propres après passage 
- **Parking** : merci de vous garer correctement, les bénévoles vous guideront 



Restauration

Food Truck & Paella géante seront présents à midi sur le Village 🍽️
Pensez à **réserver à l'avance** pour que nos prestataires puissent préparer juste ce qu'il faut (et éviter les déceptions culinaires)

👉 [ICI](#) pour réservation auprès du Food Truck « L'Indécis »

👉 [ICI](#) pour réservation Paella

(Cf. page 11 nos stands en détail 😊)

🏆 Récompenses

Seront récompensés **vers 13H** :

- ✓ Les 3 premiers au scratch
- ✓ Le 1^{er} de chaque catégorie homme et femme

Nous rappelons que seul le chronométrage officiel sera comptabilisé, les chronos des épreuves sur les applications type strava/garmin ne sont pas recevables par l'organisation et ce, conformément au règlement de course (à consulter [ICI](#)).

🎪 Les stands présents sur le village

Parce qu'un bon Canicross, c'est aussi un bon moment à partager avant et après la course 🐾 🐝

🛍 Boutiques & accessoires canins



Truffes et Croc : boutique en ligne basée à Fronton, dédiée au bien-être des chiens 🐶 et des chats. Proposition d'une sélection rigoureuse de produits de qualité : alimentation saine, friandises naturelles, jouets ludiques et accessoires pratiques.



DO&KA Clermont-L'Hérault sera présent pour vous prodiguer 👤 des conseils d'experts et vous proposer des produits de qualité pour chouchouter vos animaux de compagnie 🐶 🐱 🐰 🐹 🐻

🏠 Conseils & bien-être



EM Canitraining : professionnelle du **comportement canin**, de la **nutrition** et du **soin animalier** (massages canins...), Elodie vous accueillera sur le village.

🍔 Restauration & boissons

Parce qu'après l'effort le réconfort ...



Le Food Truck « L'Indécis » réglera vos papilles avec au menu des saveurs locales... Réservez vite votre repas [ICI](#)



Les Saveurs d'Anne-Laure vous prépare une délicieuse Paella géante de quoi recharger les batteries après l'effort... Réservez vite votre paella [ICI](#)



La Brasserie HOPPIC sera présente pour vous désaltérer, elle vous proposera des bières rafraichissantes, traditionnelles et des recettes de saison bien typées

Animations & services



Retrouvez **Margaux, photographe M'Studio**, spécialisée dans le portrait animalier et les duos humain/chien. Margaux prendra des clichés des disciplines tout au long de la journée et en dehors n'hésitez pas à la solliciter pour immortaliser cet instant inoubliable...

Solidarité



Point don Octobre Rose : pour déposer vos anciens équipements canins ou faire un don libre !

Nos partenaires & soutiens





Checklist du parfait duo humain-canin

- ✓ Dossard
- ✓ Carnet de santé / passeport à jour des vaccins ✂
- ✓ Eau & encas
- ✓ Harnais, Baudrier / ceinture, laisse amortie
- ✓ Sac à déjections
- ✓ Tenue rose pour la boucle solidaire 🦋
- ✓ Bonne humeur et énergie positive !!

EN CAS D'URGENCES



06-45-13-35-93

07-81-63-23-67



💬 Mot de la fin

L'équipe **Dog'ccitanie & Foxes Spirit Canicross** vous remercie déjà pour votre participation à cette belle aventure 🐕 ✨

Grâce à vous, cette édition s'annonce **sportive, joyeuse et solidaire**, placée sous le signe du respect, du partage et du plaisir de courir ou marcher à deux 🦵 🐾

🙏 **Un grand merci à nos partenaires et soutiens** pour leur confiance et leur engagement à nos côtés : ils contribuent activement à la réussite de l'événement, à la qualité de l'accueil et à la convivialité de cette journée.

Sans eux, pas de paella fumante ni de bons petits plats d'arrivée, pas de cadeaux pour les podiums, et surtout... pas cette belle ambiance que l'on aime tant ❤️

Un énorme merci également à nos **bénévoles**, toujours au top pour baliser, orienter, encourager, hydrater, et faire sourire du premier au dernier binôme 🤝

Alors, échauffez vos mollets, préparez vos harnais et affûtez vos truffes : le **Canicross de la Terra d'Oc** approche à grands pas (et à grandes pattes) ! 🏁

On vous attend nombreux pour partager cette journée pleine d'énergie, de sport et de bonne humeur ✨

🐾 **À très vite sur la ligne de départ !**



Pour nous suivre et recevoir les infos actualisées :



[Page Evènement Canicross de la Terra d'Oc](#)